



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №3»

/ Н.Н.Григорьева

Понедельник

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
<i>ЗАВТРАК</i>	Макароны отварные сыром Чай с сахаром Бутерброд с маслом	150 150 40
<i>II ЗАВТРАК</i>	Сок яблочный	180
<i>ОБЕД</i>	Суп картофельный с бобовыми /гороховый/ Плов из птицы Компот из изюма Хлеб ржаной	150 120 150 40
<i>ПОЛДНИК</i>	Молоко кипяченое Печенье	170 30
<i>УЖИН</i>	Каша гречневая вязкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	150 180 30



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №3»
/ Н.Н.Григорьева

Вторник

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
ЗАВТРАК	<i>Каша манная жидкая с сахаром и маслом</i>	150
	<i>Какао с молоком</i>	160
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	40
II ЗАВТРАК	<i>Напиток</i>	180
ОБЕД	<i>Свекольник</i>	150
	<i>Котлеты рыбные</i>	50
	<i>любительские</i>	110
	<i>Картофельное пюре (гарнир)</i>	
	<i>Салат из свежей капусты</i>	150
	<i>Компот из сухофруктов</i>	40
	<i>Хлеб ржаной</i>	
ПОЛДНИК	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	170
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30
УЖИН	<i>Сырники из творога</i>	150
	<i>Соус сметанный</i>	20
	<i>Чай с молоком</i>	180



Среда

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Каша рисовая вязкая</i>	<i>150</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>170</i>
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>40</i>
<i>II ЗАВТРАК</i>	<i>Сок яблочный</i>	<i>180</i>
<i>ОБЕД</i>	<i>Суп картофельный с вермишелью</i>	<i>150</i>
	<i>Капуста тушеная с мясом птицы</i>	<i>160</i>
	<i>Кисель из повидла</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>ПОЛДНИК</i>	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>170</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
<i>УЖИН</i>	<i>Оладьи с джемом</i>	<i>150/10</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>



Четверг

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
ЗАВТРАК	<i>Каша овсяная вязкая</i>	<i>150</i>
	<i>Какао с молоком</i>	<i>170</i>
	<i>Бутерброд с маслом и сыромсливочным</i>	<i>40</i>
II ЗАВТРАК	<i>Компот из изюма</i>	<i>180</i>
ОБЕД	<i>Суп с рыбными консервами</i>	<i>150</i>
	<i>Оладьи из печени по-купечески</i>	<i>50</i>
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>110</i>
	<i>Компот из свежих плодов или ягод</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
ПОЛДНИК	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>170</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
УЖИН	<i>Запеканка творожная с рисом</i>	<i>190</i>
	<i>Чай с молоком</i>	<i>180</i>



Пятница

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Омлет натуральный</i>	<i>150</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>170</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>40</i>
	<i>сливочным</i>	
<i>II ЗАВТРАК</i>	<i>Компот из изюма</i>	<i>180</i>
<i>ОБЕД</i>	<i>Салат из свежей капусты с морковью</i>	<i>30</i>
	<i>Суп картофельный с рисовой крупой</i>	<i>150</i>
	<i>Жаркое –по домашнему из курицы</i>	<i>160</i>
	<i>Кисель из повидла</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>ПОЛДНИК</i>	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>
	<i>Гренки</i>	<i>35</i>
<i>УЖИН</i>	<i>Каша из пшена и риса</i>	<i>150</i>
	<i>молочная жидкая («Дружба»)</i>	
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150/5</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>

